



Regras a Aplicar

1º - Quadras de Voleibol de Praia

- 4 Jogadores;
- Regras idênticas ao Voleibol de Praia (quadras) com algumas excepções:
 - Cada jogo é disputado à melhor de 3 Set's, onde os mesmos acabam aos 12 pontos mesmo que não tenham uma diferença de dois pontos, com excepção do 3º Set;
 - É permitido utilizar “amorti”;
 - Todos os jogadores podem atacar a bola;
 - Substituições ilimitadas;

2º - Andebol de Praia

- 3 Jogadores de Campo + 1 GR;
- Regras idênticas ao Andebol de Praia com algumas excepções:
 - Cada jogo é disputado numa só parte de 15'. Os jogos não podem terminar empatados (desempate - “golo de ouro”);
 - Não há time-out;
 - Qualquer golo vale somente **1, com a excepção dos golos marcados em jogo aéreo que valem 2;**

3º - Futebol de Praia

- 4 Jogadores de Campo + 1 GR;
- Regras idênticas ao Futebol de Praia com algumas excepções:
 - Cada jogo é disputado numa só parte de 15'. Os jogos não podem terminar empatados (desempate - penaltis “morte súbita”);



- Não há time-out;
- O GR tem uma área de 6 metros,
- As balizas têm a medida de 3 x 2m;

O sistema de competição a adoptar no torneio é o método de dupla eliminação. Será adoptado o seguinte sistema de pontuação:

1º Classificado – 1 ponto

2º Classificado – 2 pontos

3º Classificado – 3 pontos

4º Classificado – 4 pontos

Ou seja, a classificação das equipas será igual ao número de pontos obtidos, este sistema de competição é válido para todas as modalidades.

Será vencedora do torneio a equipa que no final das 3 modalidades acumular menos pontos, em caso de empate ganhará a que tiver a melhor classificação independentemente da modalidade.